

# 1. SAARLOUISER SCHNUPPERTRAININGSWOCHE

16.-22. MAI 2011

STADTVERBAND FÜR SPORT
SAARLOUIS E.V.







### Mitmachen ist angesagt – bei der 1. Saarlouiser Schnuppertrainingswoche

Liebe Sportinteressierte,

der Stadtverband für Sport Saarlouis (SfS) versteht sich seit jeher als Interessenvertretung und als Förderer seiner Mitgliedsvereine. Eine solche Förderung besteht nicht zuletzt auch darin, das umfangreiche Sportangebot der Saarlouiser Sportvereine von Zeit zu Zeit in besonderer und angemessener Weise in den Fokus der Öffentlichkeit zu rücken.

Zu diesem Zweck wurde gemeinsam mit unseren Mitgliedsvereinen die Idee entwickelt, eine Aktionswoche - die "1. Saarlouiser Schnuppertrainingswoche" – ins Leben zu rufen.

Von Montag, 16. Mai bis Sonntag 22. Mai 2011 sind nunmehr alle Bürgerinnen und Bürger dazu aufgerufen, sich selbst ein Bild vom umfangreichen Saarlouiser Sportangebot zu machen. Die teilnehmenden Vereine geben in dieser Woche bereitwillig einen unverbindlichen Einblick in das bunte Sporttreiben unserer Stadt. Bisher Unentschlossene können einfach und unkompliziert eine oder mehrere Übungseinheiten besuchen.

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie das komplette Angebot der teilnehmenden Vereine, übersichtlich sortiert nach Sportarten. Nähere Informationen können Sie auch unter www.sfs-saarlouis.de abrufen oder bei der Geschäftsstelle des Stadtverbandes für Sport unter der Tel.-Nr. 443-421 (Ansprechpartner: Alexander Guß) erfragen.

Wir hoffen, dass auch für Sie ein passendes Sportangebot dabei ist. Gemeinsam mit unseren Mitgliedsvereinen freuen wir uns auf Ihren Besuch!

(Werner Hiery)

Meno Ging

1. Vorsitzender

(Dieter Bund)

**Technischer Leiter** 

Dieter Bunt

#### Inhaltsverzeichnis:

Sportart:	Seite:
Ambulante Herzsportgruppe	3
Artistik	3
Badminton	4
Baseball	5
Bogenschießen	5
Basketball	6/7
Boule	8
Boxen	8/9
Eltern-Kind-Turnen	30/31
Fechten	9
Flossenschwimmen	26
Fußball	10-13
Geräteturnen	14/15
Gesundheitssport	15
Gymnastik	16
Handball	16/17
Hundesport	17
Jazztanz	18
Judo und Selbstverteidigung	18
Ju Jutsu / Jiu Jitsa	19
Kanu	19
Kin-Ball	20
Leichtathletik	21
Schach	22
Sportakrobatik	22
Tanzen	23-25
Tauchen	25
Tischtennis	26/27
Tennis	28
Turnen	29
Kinderturnen	26
Eltern-Kind-Turnen	30/31
Geräteturnen	12/13
Unterwasserrugby	26
Volleyball	31/32

#### **Sportart:**

## Ambulante Herz(Sport)Gruppe

Verein: TV 1878 Saarlouis-Fraulautern e.V.

Ansprechpartner: Johannes Ney Günther Puhl Tel.-Nr.: 06831/41147 06838/6988

E-Mail:

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Dienstag, 17. Mai Uhrzeit: 17.30- 18.30 Uhr

Trainingsort: Turnhalle Klosterschule Fraulautern

Teilnehmerkreis: Herzpatienten

Mitzubringen sind: normale Bekleidung, evt. ärztliche Papiere

(Info-Gespräch mit Übungsleiter, Gruppenleiter oder Herzgruppenarzt9

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Sportart: Artistik

Verein: Turnverein 1872 Saarlouis e.V.

Ansprechpartner: Steffi Jadlowski

Tel.-Nr.: E-Mail:

**Trainingszeiten:** 

Datum (mit Wochentag): Freitag 20. Mai Uhrzeit: 18.45-20.15 Uhr

Trainingsort: Mehrzweckhalle Vogelsang, Soutyhofstraße

Teilnehmerkreis: 9-70 Jahre

Mitzubringen sind: Hallenschuhe und Sportbekleidung

#### Sportart: Badminton

Verein: TV Saarlouis-Steinrausch

Ansprechpartner: Ralf Zeller

Tel.-Nr.: 06804/46479 oder 0176/21147017

E-Mail: r.zeller1@freenet.de

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Montag 16. Mai Uhrzeit: 20.15-21.45 Uhr

Trainingsort: Steinrauschhalle, Saarlouis-Steinrausch, Kurt-

Schumacher-Allee

Teilnehmerkreis: Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahre Mitzubringen sind: Sportkleidung, Hallenschuhe mit hellen Soh-

len

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Dienstag 17. Mai Uhrzeit: 16.00-17.30 Uhr

Trainingsort: Steinrauschhalle, Saarlouis-Steinrausch, Kurt-

Schumacher-Allee

Teilnehmerkreis: Jugend- und Schülertraining

Mitzubringen sind: Sportbekleidung und Hallenschuhe mit hellen

Sohlen

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Freitag 20. Mai

Uhrzeit: 16.00-17.30 Uhr

Trainingsort: Steinrauschhalle, Saarlouis-Steinrausch, Kurt-

Schumacher-Allee

Teilnehmerkreis: Jugend- und Schülertraining

Mitzubringen sind: Sportbekleidung und Hallenschuhe mit hellen

Sohlen

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Freitag 20. Mai

Uhrzeit: 18.45-20.30 Uhr

Trainingsort: Steinrauschhalle, Saarlouis-Steinrausch, Kurt-

Schumacher-Allee

Teilnehmerkreis: Erwachsenentraining

Mitzubringen sind: Sportbekleidung + Hallenschuhe mit hellen

Sohlen

Sportart: Baseball

Verein: TV 1872 Saarlouis Hornets

**Abteilung Baseball** 

Ansprechpartner: Holger Engels Tel.-Nr.: 0171/5452992

E-Mail: holger.engels@saarlouishornets.de

**Trainingszeiten:** 

Datum (mit Wochentag): Montag, Mittwoch und Freitag

Uhrzeit: jeweils 16.30-18.30 Uhr

Trainingsort: Ballpark "In den Fliesen" Sportzentrum Saar-

louis, St. Nazairer Allee

Teilnehmerkreis: Mädchen und Jungen 10-14 Jahre

Mitzubringen sind: Sportbekleidung (Schläger und Fanghand-

schuhe werden gestellt)

Vorherige Anmeldung notwendig?

Sportart: Bogenschießen

Verein: Schützengilde Lisdorf e.V. Saarlouis-

Lisdorf

Ansprechpartner: Roland Schmitt Tel.-Nr.: 06831/48256

E-Mail: N.Karl@t-online.de oder sg-lisdorf@web.de

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Samstag, 21. Mai Uhrzeit: 15.00-18.00 Uhr

Trainingsort: Lisdorf Bogensportplatz neben Sportplatz Ro-

senthal

Teilnehmerkreis: unbegrenzt

Mitzubringen sind:

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

<u>Trainingszeiten:</u>

Datum (mit Wochentag): Sonntag, 22. Mai Uhrzeit: 10.00- 13.00 Uhr

Trainingsort: Lisdorf Bogensportplatz neben Sportplatz Ro-

senthal

Teilnehmerkreis: unbegrenzt

Mitzubringen sind:

#### Sportart: Basketball

Verein: DJK Saarlouis-Roden

Ansprechpartner: Dieter Kirsch Tel.-Nr.: Dieter Kirsch 0172/6238164

E-Mail: dieterkirsch@online.de

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag):

Uhrzeit:

Montags und Donnerstags
jeweils 15.30-17.00 Uhr

Trainingsort: KSH Saarlouis
Teilnehmerkreis: U 11, gemischt
Mitzubringen sind: Sportsachen

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag):

Uhrzeit:

Montags und Donnerstags
jeweils 15.30-17.00 Uhr

Trainingsort: KSH Saarlouis
Teilnehmerkreis: U 13, gemischt
Mitzubringen sind: Sportsachen

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Dienstags

Uhrzeit: 15.30-17.00 Uhr Trainingsort: KSH Saarlouis Teilnehmerkreis: U 14, weiblich Mitzubringen sind: Sportsachen

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Montags und Freitags Uhrzeit: jeweils 15.30-17.00 Uhr

Trainingsort: KSH Saarlouis
Teilnehmerkreis: U 15, gemischt
Mitzubringen sind: Sportsachen

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

<u>Trainingszeiten:</u>

Datum (mit Wochentag): Montags und Freitags

Uhrzeit: 18.30-20.00 Uhr 17.00-18.30 Uhr

Trainingsort: KSH Saarlouis
Teilnehmerkreis: U 17, männlich
Mitzubringen sind: Sportsachen

#### Fortsetzung Basketball (DJK Roden)

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Montags und freitags

Uhrzeit: 18.30-20.00 Uhr 20.00-21.30 Uhr

Trainingsort: KSH Saarlouis
Teilnehmerkreis: U 19, männlich
Mitzubringen sind: Sportsachen

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Mittwochs

Uhrzeit: 20.15-21.45 Uhr

Trainingsort: Sporthalle an der Vogelsangschule

Teilnehmerkreis: Damen Mitzubringen sind: Sportsachen

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Mittwochs

Uhrzeit: 20.15-21.45 Uhr Trainingsort: KSH Saarlouis

Teilnehmerkreis: Herren Mitzubringen sind: Sportsachen

Sportart: Boule

Verein: TV 1901 Beaumarais

Ansprechpartner: Kurt Nagel Tel.-Nr.: 06831/6516

E-Mail: kurtnagel@hotmail.de

**Trainingszeiten:** 

Datum (mit Wochentag): Montag, 16. Mai und Donnerstag, 19. Mai

Uhrzeit: jeweils ab 17.00 Uhr

Trainingsort: an der Bruchwiesenhalle Beaumarais

Teilnehmerkreis: Jedermann

Mitzubringen sind: Freizeitbekleidung

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Verein: TV Saarlouis-Steinrausch

Ansprechpartner: Ursula Engel Tel.-Nr.: 06831/84025

E-Mail: EngelUrsula@gmx.de

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Dienstag 17. Mai

Donnerstag 19. Mai Samstag 21. Mai

Uhrzeit: jeweils 15.00-18.00 Uhr

Trainingsort: Grundschule, Kurt-Schumacher-Allee

Teilnehmerkreis: ab 12 Jahre aufwärts

Mitzubringen sind: Freizeitkleidung, Kugeln werden gestellt

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Sportart: Boxen

Verein: KG Boxen Saarlouis-Fraulautern e.V.

Ansprechpartner: Gerd Riedel Tel.-Nr.: 06831/61608

E-Mail: riedelboxen@t-online.de

**Trainingszeiten:** 

Datum (mit Wochentag): Dienstags und Freitags

Uhrzeit: 17.00-18.00 Uhr

Trainingsort: Turnhalle des Robert-Schuman-Gymnasium

Teilnehmerkreis: Schüler 10-14 Jahre

. . .

#### Fortsetzung Boxen (KG Boxen Saarlouis-Fraulautern e.V)

Datum (mit Wochentag): Dienstags und Freitags

Uhrzeit: 18.00-20.00 Uhr

Trainingsort: Turnhalle des Robert-Schuman-Gymnasium

Teilnehmerkreis: Jugendliche 15-18 Jahre

Sportart: Fechten

Verein: FSC-Saarlouis

Ansprechpartner: Christoph Irsch Tel.-Nr.: 0171/1715112

E-Mail: christoph.irsch@t-online.de

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Montag 16. Mai Uhrzeit: 17.00-18.00 Uhr

Trainingsort: Turnhalle der Grundschule im Vogelsang

Teilnehmerkreis: Grundschulkinder

Mitzubringen sind: Hallenschuhe und normale Sportbekleidung

Vorherige Anmeldung notwendig? Ja

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Freitag 20. Mai Uhrzeit: 17.00-19.00 Uhr

Trainingsort: Turnhalle der Grundschule im Vogelsang

Teilnehmerkreis: Jugendliche

Mitzubringen sind: Hallenschuhe und normale Sportbekleidung

#### Sportart: Fußball

Verein: SV 1929 Saarlouis-Lisdorf e.V.

Ansprechpartner: Josef Görgen Tel.-Nr.: 06831/122105

E-Mail: josef.goergen@de.nestle.com

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Dienstags und Freitags

Uhrzeit: 19.00-20.30 Uhr

Trainingsort: Sportplatz "Im Rosenthal" Lisdorf

Teilnehmerkreis: Aktive Männer

Mitzubringen sind: Fußballschuhe und /oder Laufschuhe

Vorherige Anmeldung notwendig? J

Verein: 1. SC Roden

Ansprechpartner: Fred Schleich

Tel.-Nr.: 06831/88584 Handy 0176/64295318

E-Mail: fred-schleich@acor.de

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Montag, 16. Mai Uhrzeit: 16.30-17.30 Uhr

Trainingsort: Sportanlage SC Roden, Winterstraße

Teilnehmerkreis: G-Jugend (Jahrgang 2004)

Mitzubringen sind: Sportsachen

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag):
Uhrzeit:
Dienstag, 17. Mai
16.30-17.30 Uhr

Trainingsort: Sportanlage SC Roden, Winterstraße Teilnehmerkreis: G-Jugend (Jahrgang 2005/2006)

Mitzubringen sind: Sportsachen

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Mittwoch 18. Mai Uhrzeit: 16.30-17.30 Uhr

Trainingsort: Sportanlage SC Roden, Winterstraße

Teilnehmerkreis: G-Jugend (Jahrgang 2004)

Mitzubringen sind: Sportsachen

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

#### Fortsetzung Fußball (1. SC Roden)

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag):
Uhrzeit:
Donnerstag 19. Mai
16.30-17.30 Uhr

Trainingsort: Sportanlage SC Roden, Winterstraße Teilnehmerkreis: G-Jugend (Jahrgang 2005/2006)

Mitzubringen sind: Sportsachen

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Dienstag 17. Mai Uhrzeit: 16.30-18.00 Uhr

Trainingsort: Sportanlage SC Roden, Winterstraße

Teilnehmerkreis: F1-Jugend (Jahrgang 2002)

Mitzubringen sind: Sportsachen

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Dienstag 17. Mai Uhrzeit: 17.00-18.00 Uhr

Trainingsort: Sportanlage SC Roden, Winterstraße

Teilnehmerkreis: F2-Jugend (Jahrgang 2003)

Mitzubringen sind: Sportsachen

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag):
Uhrzeit:
Donnerstag 19. Mai
16.30-18.00 Uhr

Trainingsort: Sportanlage SC Roden, Winterstraße

Teilnehmerkreis: F1-Jugend (Jahrgang 2002)

Mitzubringen sind: Sportsachen

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Freitag 20. Mai Uhrzeit: 17.00-18.00 Uhr

Trainingsort: Sportanlage SC Roden, Winterstraße

Teilnehmerkreis: F2-Jugend (Jahrgang 2003)

Mitzubringen sind: Sportsachen

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

#### Fortsetzung Fußball (1. SC Roden)

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Montag 16. Mai Uhrzeit: 16.00-17.00 Uhr

Trainingsort: Sportanlage SC Roden, Winterstraße

Teilnehmerkreis: E2-Jugend (Jahrgang 2001)

Mitzubringen sind: Sportsachen

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Dienstag 17. Mai Uhrzeit: 17.00-18.30 Uhr

Trainingsort: Sportanlage SC Roden, Winterstraße

Teilnehmerkreis: E1-Jugend (Jahrgang 2000)

Mitzubringen sind: Sportsachen

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Mittwoch 18. Mai Uhrzeit: 16.00-17.00 Uhr

Trainingsort: Sportanlage SC Roden, Winterstraße

Teilnehmerkreis: E2-Jugend (Jahrgang 2001)

Mitzubringen sind: Sportsachen

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag):
Uhrzeit:
Donnerstag 19. Mai
17.00-18.30 Uhr

Trainingsort: Sportanlage SC Roden, Winterstraße

Teilnehmerkreis: E1-Jugend (Jahrgang 2000)

Mitzubringen sind: Sportsachen

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

<u>Trainingszeiten:</u>

Datum (mit Wochentag): Montag 16. Mai Uhrzeit: 17.30-19.00

Trainingsort: Sportanlage SC Roden, Winterstraße Teilnehmerkreis: D-Jugend (Jahrgang 1998-1999)

Mitzubringen sind: Sportsachen

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

#### Fortsetzung Fußball (1. SC Roden)

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Mittwoch 18. Mai Uhrzeit: 17.30-19.00 Uhr

Trainingsort: Sportanlage SC Roden, Winterstraße Teilnehmerkreis: D-Jugend (Jahrgang 1998-1999)

Mitzubringen sind: Sportsachen

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Verein: SV 09 Fraulautern

Ansprechpartner: Reinhard Birk Tel.-Nr.: 0177/4569699

E-Mail: reinhardbirk@acor.de

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Monatg 16. Mai Mittwoch 18. Mai

Uhrzeit: 17.00-18.30 Uhr

Trainingsort: Fraulautern, Mühlenbruchweg

Teilnehmerkreis: C-Jugend, 14-15 Jahre Mitzubringen sind: Schuhwerk und Trinken

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

**Trainingszeiten:** 

Uhrzeit:

Datum (mit Wochentag): Dienstag 17. Mai

Donnerstag 19. Mai 16.30-18.00 Uhr

Trainingsort: Fraulautern, Mühlenbruchweg

Teilnehmerkreis: E-Jugend, 10-11 Jahre D-Jugend, 12-13 Jah-

re

Mitzubringen sind: Schuhwerk und Trinken

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Mittwoch 18. Mai

Freitag 20. Mai

Uhrzeit: 16.30-18.00 Uhr

Trainingsort: Fraulautern, Mühlenbruchweg

Teilnehmerkreis: F-Jugend, 8-9 Jahre

G-Jugend, 7 Jahre und jünger(ab ca. 3

Jahre)

Mitzubringen sind: Schuhwerk und Trinken

#### Sportart: Geräteturnen

Verein: TV 1872 Saarlouis

Ansprechpartner: Jürgen Bienert Tel.-Nr.: 06831/1000

E-Mail: bienert@t-online.de

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Montags

Uhrzeit: 16.00-17.30 Uhr

Trainingsort: Mehrzweckhalle Vogelsang

Teilnehmerkreis: Kinder 4-5 Jahre

Mitzubringen sind:

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

<u>Trainingszeiten:</u>

Datum (mit Wochentag): Freitags

Uhrzeit: 15.00-17.00 Uhr

Trainingsort: Mehrzweckhalle Vogelsang

Teilnehmerkreis: Kinder ab 6 Jahre

Mitzubringen sind:

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Verein: TV Saarlouis-Steinrausch 1977 e.V.

Ansprechpartner: Andreas Julien

Tel.-Nr.:

E-Mail: 1.Vorsitzender@TV-Steinrausch.de

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag):

Uhrzeit:

Trainingsort:

Teilnehmerkreis:

Mittwoch 18. Mai
16.45-18.15 Uhr
Steinrauschhalle
Mädchen 6-10 Jahre
Mitzubringen sind:

Sportbekleidung

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag):

Uhrzeit:

Trainingsort:

Teilnehmerkreis:

Mittwoch 18. Mai
18.00-19.30 Uhr
Steinrauschhalle
ab 12 Jahre
Mitzubringen sind:

Sportbekleidung

#### Fortsetzung Geräteturnen (TV Saarlouis-Steinrausch)

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag):

Uhrzeit:

Trainingsort:

Teilnehmerkreis:

Mädchen 6-10 Jahre
Mitzubringen sind:

Freitag, 20. Mai
16.00-17.15 Uhr
Steinrauschhalle
Mädchen 6-10 Jahre
Sportbekleidung

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag):

Uhrzeit:

Trainingsort:

Teilnehmerkreis:

Mitzubringen sind:

Freitag, 20. Mai

17.00-18.30 Uhr

Steinrauschhalle

ab 12 Jahre

Sportbekleidung

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

#### Sportart: Gesundheitssport

Verein: TV 1872 Saarlouis

Ansprechpartner: Jürgen Bienert Tel.-Nr.: 06831/3500

E-Mail: bienert@t-online .de

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Montag, 16. Mai Uhrzeit: 19.30-21.00Uhr

Trainingsort:

Teilnehmerkreis: Erwachsene

Mitzubringen sind:

#### **Sportart:**

#### **Gymnastik**

Verein: Gymnastik-Gruppe Saarlouis-Picard

Ansprechpartner: Maria Emmerich Gisela Masson Tel.-Nr.: 06831/46948 06831/2883

E-Mail:

**Trainingszeiten:** 

Datum (mit Wochentag): Donnerstag, 19. Mai Uhrzeit: 20.15-21.15 Uhr

Trainingsort: Mehrzweckhalle Saarlouis-Picard

Teilnehmerkreis: Frauen

Mitzubringen sind: Sportbekleidung

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

#### Sportart: Handball

Verein: HG-Saarlouis

Ansprechpartner: Arnulf Willkomm

Tel.-Nr.: 06831/40319 oder 06831/41632

E-Mail:

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag):
Uhrzeit:
14.30-16.00 Uhr
Trainingsort:
Steinrauschhalle

Teilnehmerkreis: 4-6 Jahre Mitzubringen sind: Sportkleidung

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag):
Uhrzeit:
17.30-19.00 Uhr
Trainingsort:
Steinrauschhalle
Teilnehmerkreis:
Mitzubringen sind:
Sportkleidung

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

#### Fortsetzung Handball (HG Saarlouis)

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag):
Uhrzeit:
Trainingsort:
Donnerstag, 19. Mai
14.45-16.00 Uhr
Steinrauschhalle

Teilnehmerkreis: 5-8 Jahre Mitzubringen sind: 5-8 Sportkleidung

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag):
Uhrzeit:
16.00-17.30 Uhr
Trainingsort:
Steinrauschhalle
Teilnehmerkreis:
9-12 Jahre
Mitzubringen sind:
Sportkleidung

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Sportart: Hundesport

Verein: Polizei-Gebrauchshunde-Sportverein

Ansprechpartner: Manfred Geier

Tel.-Nr.: 0151/24187195 oder 06831/85786

E-Mail: mgeier@acor.de

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag):
Uhrzeit:
Dienstag, 17. Mai
ab 17.00 Uhr

Trainingsort: Saarlouis-Fraulautern, Jahnstraße 208

Teilnehmerkreis: alle Hunderassen Mitzubringen sind: Hunde, Spielzeug, usw.

#### Sportart: Jazztanz

Verein: TV Steinrausch

Ansprechpartner: Kerstin Strzyzewski-Seitz

Tel.-Nr.: E-Mail:

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Freitag, 20. Mai Uhrzeit: 17.30-18.30 Uhr

Trainingsort: Steinrauschhalle (kleiner Gymnastikraum)

Teilnehmerkreis: Jugendliche zwischen 10-16 Jahre

Mitzubringen sind:

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

#### Sportart: Judo u. Selbstverteidigung

Verein: Judo Club Ford Saarlouis e.V.

Ansprechpartner: Hans-Jörg Opp Tel.-Nr.: 06831/892856

E-Mail: Highlaender67@t-online.de

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Montag, 16. Mai Uhrzeit: 14.00-15.30 Uhr

Trainingsort: Dojo Steinrausch, Kurt-Schumacher-Allee 131

Teilnehmerkreis: + 55 Jahre w/m Mitzubringen sind: Sportbekleidung

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

<u>Trainingszeiten:</u>

Datum (mit Wochentag): Samstag, 21. Mai Uhrzeit: 16.00-17.30 Uhr

Trainingsort: Dojo Steinrausch, Kurt-Schumacher-Allee 131

Teilnehmerkreis: +55 Jahre w/m Mitzubringen sind: Sportbekleidung

#### Sportart: Ju Jutsu / Jiu Jitsa

Verein: Judo Club Ford Saarlouis e.V.

Ansprechpartner: Hans Jörg Opp Tel.-Nr.: 06831/892856

E-Mail: Highlaender67@t-online.de

**Trainingszeiten:** 

Datum (mit Wochentag):
Uhrzeit:
Dienstag, 17. Mai
19.00-21.00 Uhr

Trainingsort: Dojo Steinrausch, Kurt-Schumacher-Allee 131

Teilnehmerkreis: offen + 16 Jahre w/m Mitzubringen sind: Sportbekleidung

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Sportart: Kanu

Verein: Kanu-Club Udine Saarlouis e.V.

Ansprechpartner: Valerie Klassen
Tel.-Nr.: 0173/5759987
E-Mail: V.Klassen@web.de

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Mittwoch, 18. Mai Uhrzeit: ab 17.00 Uhr

Trainingsort: Bootshaus Kanu Club Udine Saarlouis

Teilnehmerkreis: Alle

Mitzubringen sind: Wechselkleider

#### Sportart: Kin-Ball

Verein: TV 1879 Saarlouis-Roden e.V.

Ansprechpartner: Jörg Seitz

Tel.-Nr.:

E-Mail: JoergSeitz@kinball-saar.de

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Dienstag, 17. Mai Uhrzeit: 19.15-21.30 Uhr

Trainingsort: Turnhalle der Römerbergschule Roden

Teilnehmerkreis: Erwachsene ab 17 Jahren

Mitzubringen sind: Sportbekleidung und Hallenschuhe

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Freitag, 20. Mai Uhrzeit: 20.00-21.45 Uhr

Trainingsort: Turnhalle Vogelsangschule Saarlouis

Teilnehmerkreis: Erwachsende ab 17 Jahre

Mitzubringen sind: Sportbekleidung und Hallenschuhe

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Verein: TV 1879 Saarlouis-Roden e.V.

Ansprechpartner: Anna Anton Tel.-Nr.: 06831/5039693

E-Mail: stellv.Jugendwartin@TV1879roden.de

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag):
Uhrzeit:
Dienstag, 17. Mai
17.15-18.45 Uhr

Trainingsort: BBZ Saarlouis, Bachstraße 16 (ehem. MLK

Schule)

Teilnehmerkreis: Kinder und Jugendliche 9-16 Jahre Mitzubringen sind: Sportbekleidung und Hallenschuhe

#### Sportart: Leichtathletik

Verein: LSG Saarlouis

Ansprechpartner: Volker Vollrath Tel.-Nr.: 06831/82723

E-Mail: info@lsg-saarlouis.de

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Dienstag, 17. Mai Uhrzeit: 16.30-20.00 Uhr

Trainingsort: Stadion Großer Sand, Fraulautern

Teilnehmerkreis: Grundschüler bis Senioren

Mitzubringen sind: Laufschuhe, Sporthose, T-Shirt (Trainingsan-

zug)

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Mittwoch, 18. Mai Uhrzeit: 16.30-20.00 Uhr

Trainingsort: Stadion Großer Sand, Fraulautern

Teilnehmerkreis: Grundschüler bis Senioren

Mitzubringen sind: Laufschuhe, Sporthose, T-Shirt (Trainingsan-

zug)

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Freitag, 20. Mai Uhrzeit: 16.30-20.00 Uhr

Trainingsort: Stadion Großer Sand, Fraulautern

Teilnehmerkreis: Grundschüler bis Senioren

Mitzubringen sind: Laufschuhe, Sporthose, T-Shirt (Trainingsan-

zug)

Sportart: Schach

Verein: SC Rochade Saarlouis 1993 e.V.

Ansprechpartner / siehe Homepage: www.rochade-saarlouis.de

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Freitag, 21. Mai Uhrzeit: 18.00-21.00 Uhr

Trainingsort: Miteinander der Generationen, Konrad-

Adenauer-Allee 138, Saarlouis-Steinrausch

Teilnehmerkreis: Jung und Alt

Mitzubringen sind:

Vorherige Anmeldung notwendig?

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Samstag, 22. Mai Uhrzeit: 14.00-15.30 Uhr

Trainingsort: Miteinander der Generationen, Konrad-Adenauer-Allee 138, Saarlouis-Steinrausch

Teilnehmerkreis: Jung und Alt

Mitzubringen sind:

Vorherige Anmeldung notwendig?

Sportart: Sportakrobatik

Verein: TV 1879 Roden e.V.

Ansprechpartner: Simone Sonntag Tel.-Nr.: 06831/880844

E-Mail: sonntagsimone@aol.com

<u>Trainingszeiten:</u>

Datum (mit Wochentag): Dienstags und Freitags

Uhrzeit: 15.45-18.45 Uhr

Trainingsort: Turnhalle der Grundschule Römerberg

Teilnehmerkreis:

Mitzubringen sind: leichte Sportbekleidung

#### Sportart: Tanzen

Verein: TSC Melodie

Ansprechpartner: Iris Pernat Tel.-Nr.: 0163/4877110

E-Mail: info@tanzschule-saarlouis.de

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Freitag 20. Mai

Uhrzeit: Latein: 18.00-18.45 Uhr

Standard: 18.45-19.30 Uhr
Disco Fox: 19.30-20.15 Uhr
Salsa: 20.15-21.00 Uhr

Trainingsort: ADTV Tanzschule Barfusz-Pernat

Teilnehmerkreis: Kinder, Jugend, Erwachsene, Senioren Mitzubringen sind: lockere Freizeitbekleidung, leichte Schuhe

Vorherige Anmeldung notwendig? Ja

Verein: TV 1901 Beaumarais

Ansprechpartner: Sarah Jager Silke Becker Tel.-Nr.: 0151/24187689 0173/3279966

E-Mail:

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Freitag, 20. Mai

Uhrzeit: 16.00

Trainingsort: Bruchwiesenhalle Beaumarais

Teilnehmerkreis: Kinder ab 3 Jahre Mitzubringen sind: Sportbekleidung

Vorherige Anmeldung notwendig?

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Freitag, 20. Mai

Uhrzeit: 17.00 Uhr

Trainingsort: Bruchwiesenhalle Beaumarais

Teilnehmerkreis: Kinder ab 6-Jahre Mitzubringen sind: Sportbekleidung

#### **Fortsetzung Tanzen**

Verein: TSC Rubin
Ansprechpartner: Cornelia Huwig

Tel.-Nr.: 06806/920530

E-Mail: kontakt@tsc-rubin.de

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag):

Uhrzeit:

Montag, 16. Mai
17.00 – 18.00 Uhr
Jugend Latein

Trainingsort: Clubheim TSC Rubin, St. Nazairer Allee 8a

Teilnehmerkreis: Jugendliche

Mitzubringen sind: Gute Laune und Spaß an Bewegung

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag):

Uhrzeit:

Dienstag, 17. Mai
19.30 – 20.30 Uhr

Erwachsene Standard und Latein

Trainingsort: Clubheim TSC Rubin, St. Nazairer Allee 8a

Teilnehmerkreis: Erwachsene

Mitzubringen sind: Gute Laune und Spaß an Bewegung

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag):

Uhrzeit:

Donnerstag, 19. Mai
16.00 – 17.30 Uhr

Trainingsort: Jugend Hip-Hop
Clubheim TSC Rubin, St. Nazairer Allee 8a

Teilnehmerkreis: Jugendliche

Mitzubringen sind: Gute Laune und Spaß an Bewegung

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Donnerstag, 19. Mai Uhrzeit: 20.30 – 21.30 Uhr

Erwachsene Square-Dance

Trainingsort: Clubheim TSC Rubin, St. Nazairer Allee 8a

Teilnehmerkreis: Erwachsene

Mitzubringen sind: Gute Laune und Spaß an Bewegung

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Freitag, 20. Mai Uhrzeit: 18.30 – 19.30 Uhr

**Erwachsene Bogie-Woogie** 

Trainingsort: Clubheim TSC Rubin, St. Nazairer Allee 8a

Teilnehmerkreis: Erwachsene

#### Fortsetzung Tanzen (TSC Rubin)

<u>Trainingszeiten:</u>

Datum (mit Wochentag):

Uhrzeit:

Samstag, 21. Mai

13.00 – 15.00 Uhr

Jugend Break-Dance

Trainingsort: Clubheim TSC Rubin, St. Nazairer Allee 8a

Teilnehmerkreis: Jugendliche

Mitzubringen sind: Gute Laune und Spaß an Bewegung

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Samstag, 21. Mai Uhrzeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Kindertanzen ab 5 Jahren

Trainingsort: Clubheim TSC Rubin, St. Nazairer Allee 8a

Teilnehmerkreis: Kinder ab 5 Jahre

Mitzubringen sind: Gute Laune und Spaß an Bewegung

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag):

Uhrzeit:

Samstag, 21. Mai
16.00 – 18.00 Uhr
Jugend Hip-Hop

Trainingsort: Clubheim TSC Rubin, St. Nazairer Allee 8a

Teilnehmerkreis: Jugendliche

Mitzubringen sind: Gute Laune und Spaß an Bewegung

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Sportart: Tauchen

Verein: TC-Delphin

Ansprechpartner: Gerd Merg
Tel.-Nr.: 0172/2429706

E-Mail:

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Sonntag 22. Mai Uhrzeit: 18.45 Uhr

Trainingsort: Hallenbad Saarlouis
Teilnehmerkreis: von 14 - 88 Jahren
Mitzubringen sind: Schwimmsachen

#### **Sportart:**

## Tauchen, Unterwasserrugby und Flossenschwimmen

Verein: TYC-Sepia Saarlouis

Ansprechpartner: Stefan Keßler Tel.-Nr.: 0157/73421599

E-Mail: stefan.kessler@jobcenter-ge.de

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag):

Uhrzeit:

Trainingsort:

Teilnehmerkreis:

Montag, 16. Mai

17.55-19.00 Uhr

Hallenbad Saarlouis

Jugend 8-14 Jahre

Mitzubringen sind: wenn vorhanden Flossen und Taucherbrille

Vorherige Anmeldung notwendig? Ja

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag):

Uhrzeit:

Trainingsort:

Teilnehmerkreis:

Montag, 16. Mai

19.00-20.30 Uhr

Hallenbad Saarlouis

14-80 Jahre

Mitzubringen sind: wenn vorhanden Flossen und Taucherbrille

Ja

Vorherige Anmeldung notwendig?

Sportart: Tischtennis

Verein: TV 1901 Beaumarais

Ansprechpartner: K-H Barylla Tel.-Nr.: 06831/60936

E-Mail: barylla@t-onlinde.de

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Montag, 16. Mai und Donnerstag, 19. Mai

Uhrzeit: 17.00-19.00 Uhr

Trainingsort: Bruchwiesenhalle Beaumarais

Teilnehmerkreis:

Mitzubringen sind: Tischtennisschläger, Hallenschuhe und Sport-

bekleidung

#### **Fortsetzung Tischtennis**

Verein: DJK Saarlouis-Roden e.V.

Ansprechpartner: Carsten Sonntag Tel.-Nr.: 06831/4997741

E-Mail: carstensonnatg@djkroden.de

**Trainingszeiten:** 

Datum (mit Wochentag): Montag, 16. Mai Uhrzeit: 15.30 -16.30 Uhr

Trainingsort: Turnhalle der Römerbergschule

Teilnehmerkreis: offen für alle

Mitzubringen sind: Sportsachen und gute Laune

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Mittwoch 18. Mai Uhrzeit: 16.00-17.00 Uhr

Trainingsort: Turnhalle der Römerbergschule

Teilnehmerkreis: offen für alle

Mitzubringen sind: Sportsachen und gute Laune

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag):
Uhrzeit:
Donnerstag 19. Mai
17.15-18.15 Uhr

Trainingsort: Turnhalle der Römerbergschule

Teilnehmerkreis: offen für alle

Mitzubringen sind: Sportsachen und gute Laune

Sportart: Tennis

Verein: TC-Ford Saarlouis-Steinrausch

Ansprechpartner: Hermann Meffert Tel.-Nr.: 06831/82121

E-Mail: Hermann-Meffert@t-online.de

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Montag-Sonntag 16.- 22. Mai

Uhrzeit: 16.00 Uhr

Trainingsort: TC-Ford Saarlouis-Steinrausch

Teilnehmerkreis:

Mitzubringen sind: wenn möglich Tennisschuhe, Schläger

Vorherige Anmeldung notwendig?

Ja

Verein: STC Blau-Weiß Saarlouis

Ansprechpartner: Horst Buchheit

Tel.-Nr.: 06831/74830 oder 0170/1415881

E-Mail:

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): nach Vereinbarung Uhrzeit: nach Anmeldung

Trainingsort: STC Blau-Weiß Saarlouis, Friedensweg 1

Teilnehmerkreis: von Jung bis Alt

Mitzubringen sind: Sportkleidung und Schuhe

#### Sportart: Turnen (Kinderturnen)

Verein: TV 1878 Saarlouis-Fraulautern

Ansprechpartner: Herr Ney Frau Necke
Tel.-Nr.: 06831/41147 06831/9869493
E-Mail: jo-ney@web.de s.necke63@web.de

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag):

Uhrzeit:

Trainingsort:

Mittwoch, 18. Mai

15.30-17.00 Uhr

Klosterschulturnhalle

Teilnehmerkreis: ab 6 Jahre

Mitzubringen sind: Sportkleidung, Getränke

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Verein: TV Beaumarais 1901

Ansprechpartner: Erika Wirth Tel.-Nr.: 06831/964570

E-Mail:

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Donnerstag 19. Mai Uhrzeit: 14.30-16.00 Uhr

Trainingsort: Mehrzweckhalle Beaumarais, Bruchwiesen-

straße

Teilnehmerkreis: Vorschulkinder

Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Anti-

rutschsocken

#### **Sportart:**

#### **Turnen / Eltern-Kind-Turnen**

Verein: TV 1872 Saarlouis

Ansprechpartner: Jürgen Bienert Tel.-Nr.: 06831/1000

E-Mail: bienert@t-online.de

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Montag, 16. Mai Uhrzeit: 15.30-17.00 Uhr

Trainingsort: Neuforweiler Don Bosco Halle

Teilnehmerkreis: Kinder 3-4 Jahre

Mitzubringen sind:

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Dienstag, 17. Mai Uhrzeit: 09.45-10.45 Uhr

Trainingsort: Neuforweiler Don Bosco Halle

Teilnehmerkreis: Kinder 1-3 Jahre

Mitzubringen sind:

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Dienstag, 17. Mai Uhrzeit: 16.00-17.15 Uhr

Trainingsort: Mehrzweckhalle Vogelsang

Teilnehmerkreis: Kinder 3-4 Jahre

Mitzubringen sind:

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Verein: TV 1878 Saarlouis-Fraulautern

Ansprechpartner: Herr Ney Frau Necke
Tel.-Nr.: 06831/41147 06831/9869493
E-Mail: jo-ney@web.de s.necke63@web.de

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag):
Uhrzeit:
Donnerstag, 19. Mai
15.30-17.00 Uhr
Trainingsort:
Klosterschulturnhalle

Teilnehmerkreis: Eltern-Kind (Kinder ab ca. 18 Monaten)

Mitzubringen sind: Sportbekleidung, Getränke

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Fortsetzung Turnen / Eltern-Kind-Turnen

Verein: TV Beaumarais 1901

Ansprechpartner: Erika Wirth Tel.-Nr.: 06831/964570

E-Mail:

. . .

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Donnerstag 19. Mai Uhrzeit: 15.45-17.00 Uhr

Trainingsort: Mehrzweckhalle Beaumarais, Bruchwiesen-

straße

Teilnehmerkreis: Vater, Mutter, Großeltern und Kind (ab Laufal-

ter)

Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Anti-

rutschsocken

Vorherige Anmeldung notwendig? Nein

Sportart: Volleyball

Verein: TV 1878 Saarlouis-Fraulautern Abtei-

lung Volleyball

Ansprechpartner: Jürgen Theobald

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Montag, 16. Mai Uhrzeit: 17.00-18.30 Uhr

Trainingsort: Kreissporthalle Saarlouis

Teilnehmerkreis: U-18, B2-Jugend weiblich(Jahrgang 1994 und

jünger)

<u>Trainingszeiten:</u>

Datum (mit Wochentag): Dienstag, 17. Mai Uhrzeit: 17.00-18.30 Uhr

Trainingsort: Kreissporthalle Saarlouis

Teilnehmerkreis: U-18, B1-Jugend weiblich (Jahrgang 1994 und

jünger)

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Mittwoch, 18. Mai

Uhrzeit: 20.00-21.30 Uhr

Trainingsort: Kreissporthalle Saarlouis

Teilnehmerkreis: U-18, B1-Jugend weiblich (Jahrgang 1994

und jünger)

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag): Donnerstag, 19. Mai

Uhrzeit: 17.00-18.30 Uhr

Trainingsort: Kreissporthalle Saarlouis

Teilnehmerkreis: U-18, B2-Jugend, weiblich (Jahrgang1994 und

jünger)

<u>Trainingszeiten:</u>

Datum (mit Wochentag): Montag, 16. Mai Uhrzeit: 17.00-18.30 Uhr

Trainingsort: Kreissporthalle Saarlouis

Teilnehmerkreis: U-16, C-Jugend, männlich/mixed (Jahrgang

1996 und jünger)

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag):

Uhrzeit:

Trainingsort:

Montag, 16. Mai

18.00-19.30 Uhr

Kulturhaus Hülzweiler

Teilnehmerkreis: U-14, D-Jugend (Jahrgang 1998 und jünger)

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag):

Uhrzeit:

Trainingsort:

Samstag, 21. Mai

10.30-12.00 Uhr

Turnhalle Hülzweiler

Teilnehmerkreis: U-14, D-Jugend, weiblich (Jahrgang 1998 und

jünger)

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag):

Uhrzeit:

Trainingsort:

Montag, 16. Mai
18.00-19.30 Uhr
Sporthalle Ensdorf

Teilnehmerkreis: U-14, D-Jugend, männlich (Jahrgang 1998)

und jünger)

Trainingszeiten:

Datum (mit Wochentag):

Uhrzeit:

Trainingsort:

Donnerstag, 19. Mai
16.30-18.00 Uhr
Turnhalle Hülzweiler

Teilnehmerkreis: U-13, E-Jugend und Anfänger (Jahrgang 1999

und jünger)



#### **Impressum:**

Stadtverband für Sport Saarlouis Geschäftsstelle Friedensstraße 3-7, 66740 Saarlouis

> Tel.: 06831 / 443-421 Fax: 06831 / 443-494

E-Mail: Alexander.Guss@saarlouis.de Web: www.sfs-saarlouis.de